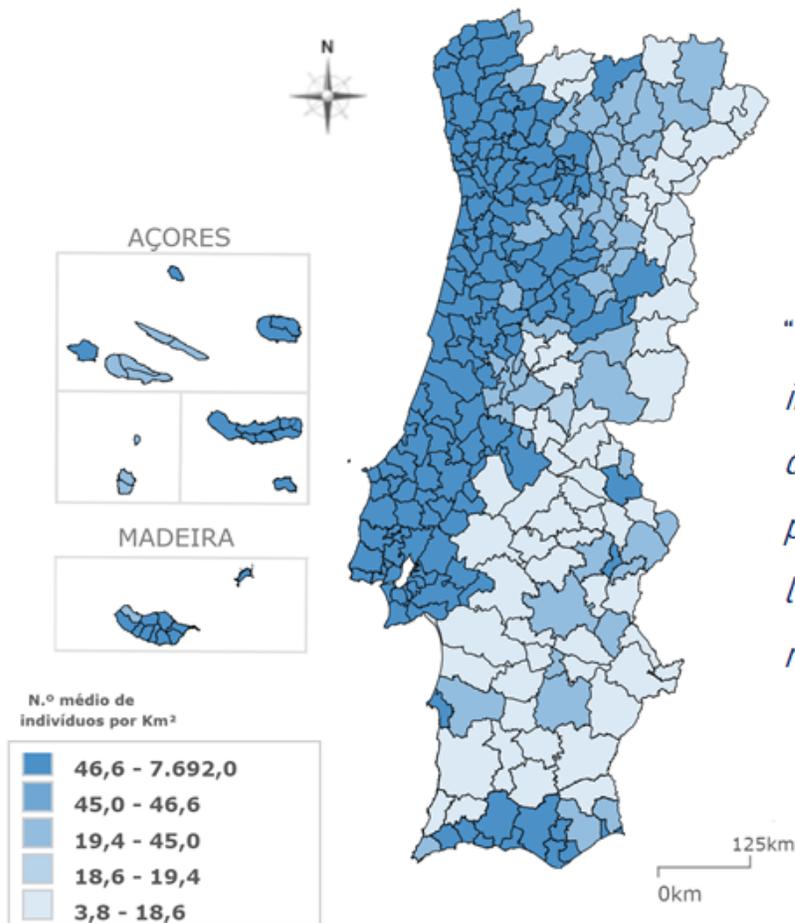


## A distribuição da população em Portugal



Densidade populacional por municípios, 2019.

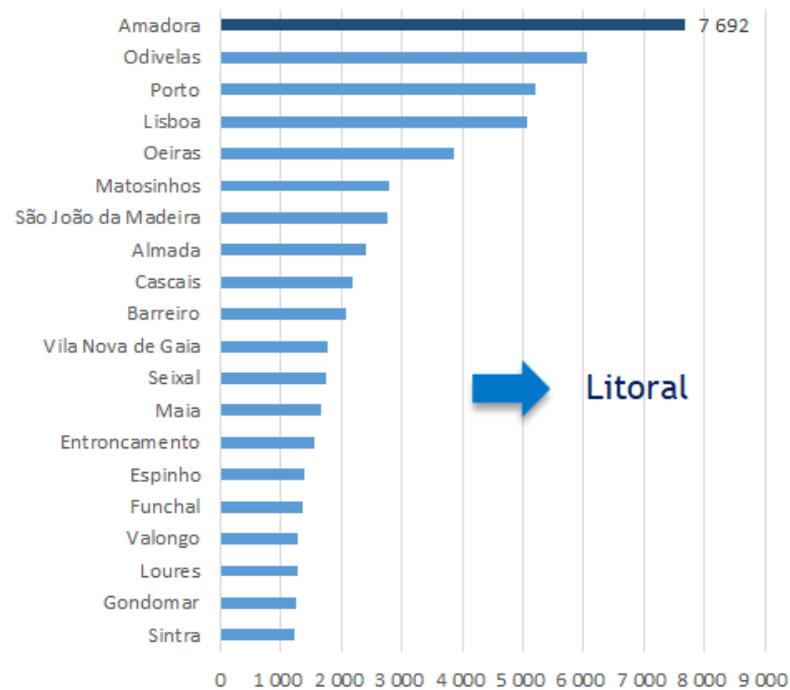
Fonte: INE, [Pordata](#), 2020.

*“As principais cidades, os maiores centros de indústria ou de troca, as terras mais ricas, as áreas de população mais densa, os caminhos mais percorridos pelos homens e pelos produtos do seu labor encontram-se junto do litoral, até ao Sado, e no Algarve (...)”*

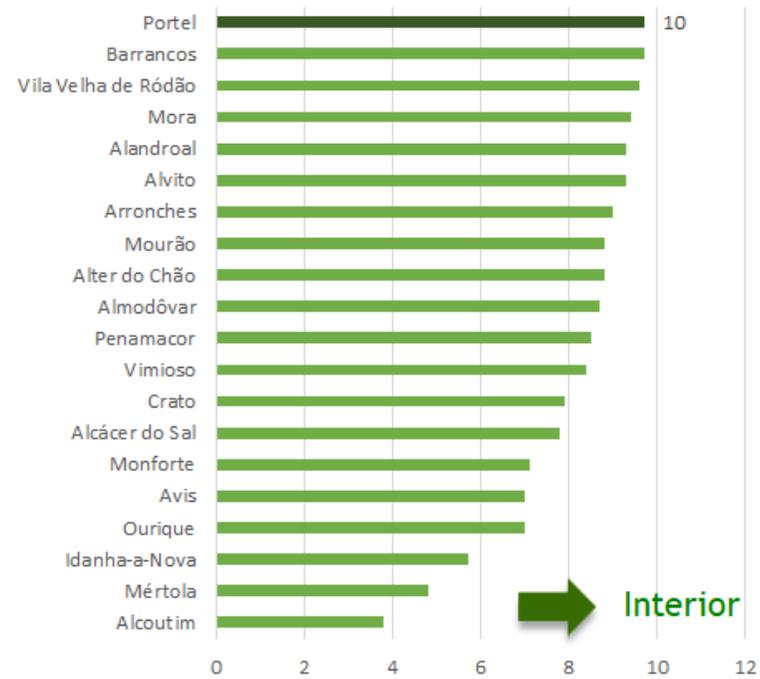
Orlando Ribeiro, 1998.

## A distribuição da população em Portugal

### Municípios com maior e menor densidade populacional (hab./ Km<sup>2</sup>)



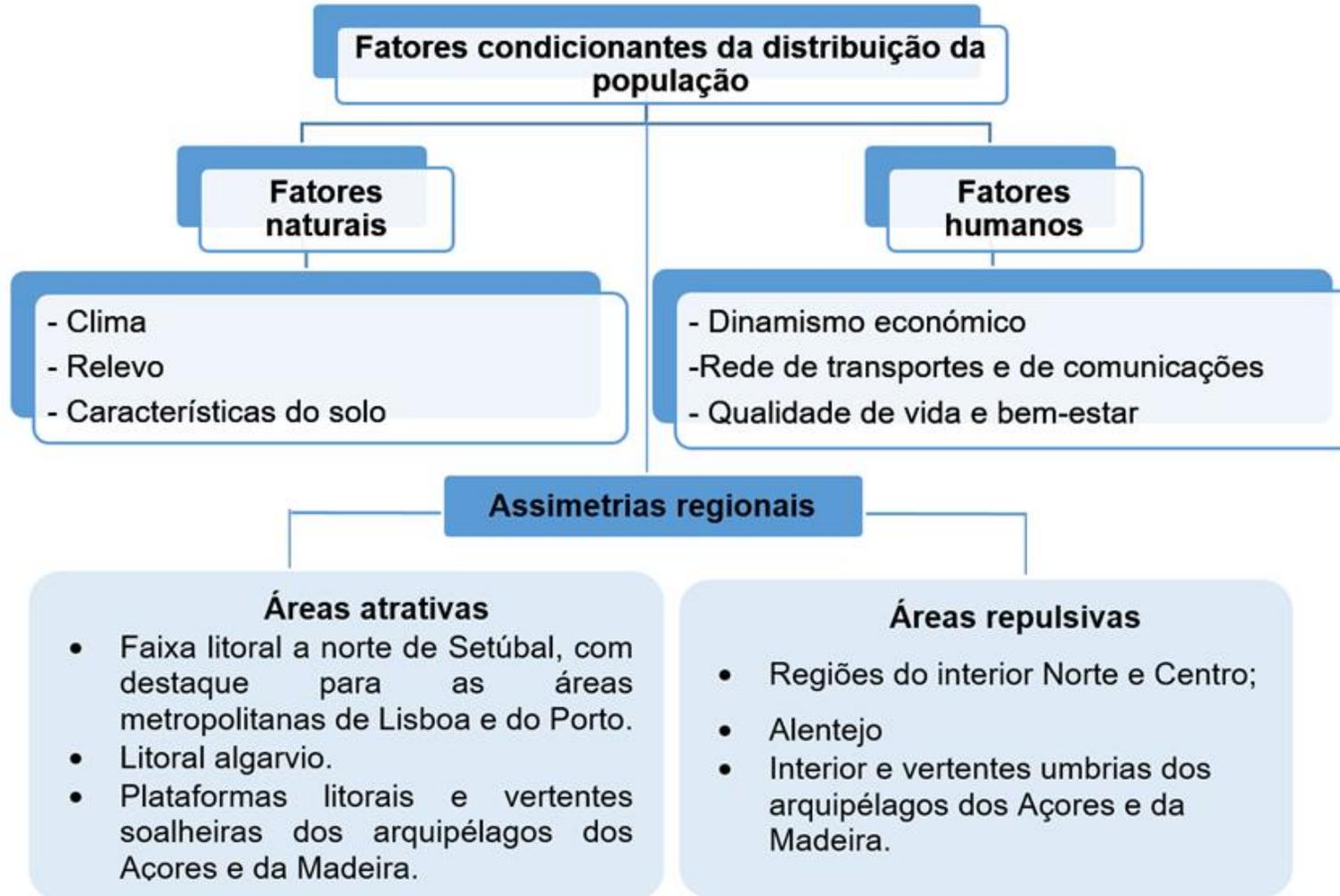
Vinte concelhos com a **maior densidade populacional** de Portugal, 2019 (hab./ Km<sup>2</sup>).



Vinte concelhos com a **menor densidade populacional** de Portugal, 2019 (hab./ Km<sup>2</sup>).

Fonte: INE, Pordata, 2020.

# A distribuição da população em Portugal



## Fatores condicionantes da distribuição da população em Portugal



### Condições climáticas atrativas

- Clima temperado, de feição atlântica - baixa amplitude térmica anual.
- Verões frescos e invernos pouco rigorosos.
- Forte disponibilidade hídrica: solos férteis, de elevada produtividade agropecuária.

→ Litoral de Portugal

### Condições climáticas repulsivas

- Clima temperado continental.
- Fortes amplitudes térmicas anuais.
- Verões longos, quentes e secos e invernos rigorosos.
- Baixa pluviosidade, sobretudo no Alentejo: diminui a fertilidade dos solos e dificulta a atividade agropecuária.

→ Interior de Portugal

## Fatores condicionantes da distribuição da população em Portugal

Fatores naturais



Clima

Relevo

Solo

### Condições orográficas atrativas

- **Relevo aplanado**, já que facilita:
  - a construção de infraestruturas;
  - a prática agrícola;
  - a acessibilidade entre lugares;
  - a implantação das atividades humanas.
- **Vertentes soalheiras**:
  - potenciam as condições de luz e calor.



- Litoral de Portugal continental.
- Plataformas litorais e vertentes soalheiras dos arquipélagos dos Açores e da Madeira.



Vista aérea da cidade do Funchal, no sul da ilha da Madeira.

## Fatores condicionantes da distribuição da população em Portugal

Fatores naturais



Clima

Relevo

Solo

### Condições orográficas repulsivas

- **Relevo acidentado e de grande altitude**

Quanto maior o declive:

- maior a dificuldade de introdução de maquinaria agrícola - baixa produtividade agrícola.
- Maior a dificuldade de fixação do solo, que ao ser arrastado pelos agentes erosivos inviabiliza a prática agrícola.

Quanto maior a altitude:

- menor a temperatura e maior a precipitação - clima rigoroso.
- menor a fertilidade dos solos e a viabilidade das culturas, até à sua completa ausência - solo gelado e rochoso.

- **Orientação do relevo - vertentes umbrias**

- menor exposição aos raios solares, o que influencia as condições de luz e calor, dificultando a prática agrícola.

- 
- Regiões montanhosas do interior Norte e Centro de Portugal continental.
  - Interior e vertentes umbrias dos arquipélagos dos Açores e da Madeira.

## Fatores condicionantes da distribuição da população em Portugal

Fatores naturais



Clima

Relevo

Solo

### Solos atrativos

- Solos férteis, dotados de grande quantidade de húmus e sais minerais, com grande aptidão para as atividades agropecuárias.
- Localizam-se, essencialmente, nas regiões de clima temperado.



→ Litoral do país, sobretudo nas planícies aluviais da secção terminal dos rios, especialmente do Minho ao Sado

### Solos repulsivos

- Solos secos, muito compactos, pouco profundos, declivosos, pedregosos, pobres em matéria orgânica e muito expostos à erosão, dificultando a prática agrícola.
- Localizam-se, sobretudo, nas regiões de fraca pluviosidade, com fortes amplitudes térmicas anuais e áreas montanhosas.



→ Interior Norte, Centro e Sul de Portugal.

## Fatores condicionantes da distribuição da população em Portugal

Fatores naturais



Clima

Relevo

Solo

### Solos atrativos

- Solos férteis, dotados de grande quantidade de húmus e sais minerais, com grande aptidão para as atividades agropecuárias.
- Localizam-se, essencialmente, nas regiões de clima temperado.



→ Litoral do país, sobretudo nas planícies aluviais da secção terminal dos rios, especialmente do Minho ao Sado

### Solos repulsivos

- Solos secos, muito compactos, pouco profundos, declivosos, pedregosos, pobres em matéria orgânica e muito expostos à erosão, dificultando a prática agrícola.
- Localizam-se, sobretudo, nas regiões de fraca pluviosidade, com fortes amplitudes térmicas anuais e áreas montanhosas.



→ Interior Norte, Centro e Sul de Portugal.

## Fatores condicionantes da distribuição da população em Portugal

### Fatores humanos

### O dinamismo económico

#### Litoral

- Maior dinamismo económico do país - forte capacidade polarizadora da população, sobretudo no caso das AML e AMP:
  - primazia das atividades económicas ligadas aos setores secundário e terciário.
  - maior oferta de emprego.
  - salários mais elevados.
  - oferta dos serviços mais especializados.
  - atividades comerciais mais diversificadas.
  - implantação dos parques industriais e tecnológicos do país.
  - principal força produtiva do tecido económico português.

#### Interior

- Fraco dinamismo que motivou, na década de 60 do século XX, um intenso processo de êxodo rural, ainda vivo nos tempos atuais:
  - menor oferta de emprego, em quantidade e diversidade.
  - atividades económicas pouco diversificadas, sobretudo ligados ao setor primário.
  - salários mais baixos.
  - menor implantação dos setores secundário e terciário.
  - Menores oportunidades de melhoria das condições de vida da população.

## Fatores condicionantes da distribuição da população em Portugal

### Fatores humanos

### A densidade da rede de transportes e de comunicações

#### Litoral

- Investimento na modernização das redes de transportes e de telecomunicações, que se reflete na(o):
  - maior densidade da rede de transportes e de telecomunicações (primazia à orla costeira ocidental entre Viana do Castelo e Setúbal).
  - aumento da acessibilidade.
  - rapidez e comodidade das deslocações.
  - Crescimento e maior dinamismo económico dos centros urbanos do litoral.

#### Interior

- Fraco investimento na rede de transportes e de telecomunicações, que se reflete na(o):
  - baixa densidade e diversidade da rede de transportes, muitas vezes desarticulada com os territórios que atravessa.
  - fraca densidade da rede de autoestradas.
  - necessidade de obras de requalificação da ferrovia (privilegia as ligações Norte-Sul).
  - aumento das distâncias relativas.
  - fraca acessibilidade entre lugares.
  - baixa capacidade de atração e fixação das empresas e, conseqüentemente, da população.

## Fatores condicionantes da distribuição da população em Portugal

### Fatores humanos

### A qualidade de vida e o bem-estar da população

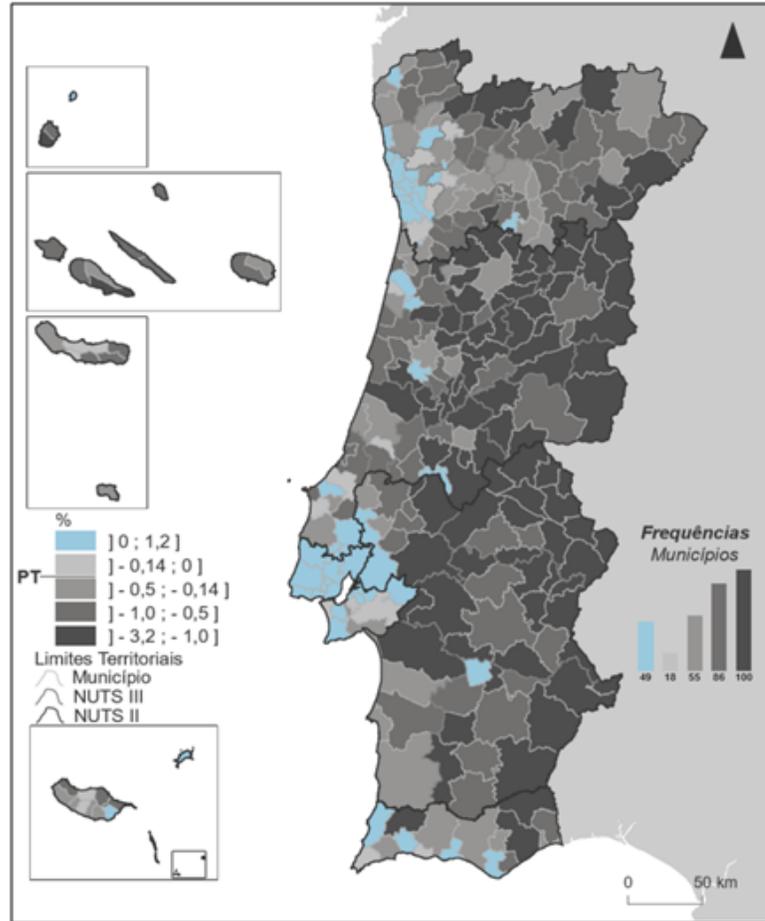
#### Litoral

- O maior dinamismo económico e a maior densidade da rede de transportes e de telecomunicações têm impactos ao nível da qualidade de vida e do bem-estar geral da população:
  - maior oferta de emprego.
  - salários mais elevados.
  - acesso a serviços diversificados e especializados (saúde, educação, cultura e lazer, etc.).
  - elevada acessibilidade entre lugares - maior mobilidade de pessoas e bens.
  - maior oferta e diversidade dos espaços comerciais.

#### Interior

- O baixo desenvolvimento económico e a fraca densidade da rede de transportes e de telecomunicações condiciona os níveis de qualidade de vida e bem-estar da população, o que determina uma baixa intensidade do povoamento.
- O maior dinamismo económico e demográfico circunscreve-se às cidades capitais de distrito, que apresentam mais oportunidades de melhoria das condições de vida da população do interior do país.

## Os problemas na distribuição da população



Taxa de crescimento efetivo da população residente em Portugal, por concelhos, 2017/2018.

→ **Perda de população** - a maioria dos municípios portugueses encontra-se numa situação de decréscimo populacional. Destaque para os concelhos do interior Norte e Centro e do Alentejo.

→ **Litoralização do povoamento** - existência no litoral do país de condições naturais e humanas mais atrativas para a fixação da população.

→ **Bipolarização** - atração demográfica particularmente intensa pelas áreas metropolitanas de Lisboa e do Porto, que reúnem as melhores condições naturais e de acessibilidade do país e constituem o maior polo económico de Portugal.

## Os problemas na distribuição da população

### Impactos das assimetrias regionais na distribuição da população

#### Despovoamento do interior

- **Quebra acentuada da natalidade e envelhecimento da população;**
- **Escassez de mão-de-obra;**
- **Deficitária oferta de equipamentos e serviços de saúde,** obrigando a população a percorrer dezenas de quilómetros para receber assistência médica;
- **Falta de equipamentos de apoio direcionados para a população idosa;**
- Encerramento de equipamentos de apoio à população por se tornarem economicamente inviáveis: bancos, estações de correio, farmácias, repartições de administração pública, etc.;
- **Abandono de aldeias e dos campos de cultivo;**
- **Isolamento da população idosa,** aumentando o sentimento de solidão;
- Deslocalização das empresas para áreas com maior vitalidade económica e social - **perda de competitividade e dinamismo económico do interior do país;**
- **Degradação do património natural, histórico e cultural;**
- Fraca capacidade de atração do investimento privado - **incapacidade de criar postos de trabalho e atrair/fixar a população;**
- Aumento da **precariedade das condições de vida da população.**

## Os problemas na distribuição da população

### Soluções para atenuar as assimetrias regionais na distribuição da população

#### Despovoamento do interior

- Criação de serviços de proximidade, capazes de responder não só às necessidades essenciais da população mas também às exigências ao nível da cultura e do lazer;
- Ampliação das redes de abastecimento de água, saneamento, gás e eletricidade, visando a melhoria da qualidade de vida da população.
- Valorização do património natural e cultural através do aproveitamento dos recursos endógenos: aposta na agricultura biológica; promoção do turismo em espaço rural; recuperação das tradições culturais, promoção de atividades recreativas e de lazer ligadas, por exemplo, aos desportos de natureza (Canyoning, Rapel, Asa delta, BTT, etc.);
- Modernização e ampliação da rede rodoviária e ferroviária, no sentido de melhorar a acessibilidade do interior do país.
- Atribuição de incentivos económicos, ou outros, para fixar e atrair população jovem e quadros superiores;
- Valorização e promoção da qualificação da mão-de-obra, através do desenvolvimento de parcerias com as empresas e os estabelecimentos de ensino;
- Diminuição estratégica do número de vagas de acesso ao ensino superior nas grandes cidades do litoral no sentido de atrair jovens estudantes para o interior do país;
- Criação de incentivos às pequenas e médias empresas, tais como, incentivos fiscais, facilidades de crédito, gratuitidade dos terrenos para implantação industrial, etc.

## Os problemas na distribuição da população

### Soluções para atenuar as assimetrias regionais na distribuição da população

#### Litoralização e bipolarização

- Promoção do **crescimento das cidades de média dimensão**, que têm um papel primordial no processo de redistribuição da população;
- Adequação das políticas de planeamento e ordenamento do território para **resolver problemas urbanísticos, limitar a construção e criar/ampliar os espaços verdes nas áreas urbanas** (parques, jardins, hortas urbanas, etc.);
- Construção de **cinturas rodoviárias nas periferias urbanas**, de forma a aliviar o trânsito no centro das cidades e incentivar a dispersão da população pelas periferias;
- Promoção de uma **mobilidade sustentável**: criação de faixas específicas para peões, velocípedes e transportes públicos; utilização de transportes públicos menos poluentes e mais eficientes (veículos elétricos, híbridos ou movidos a biocombustíveis); construção de parques de estacionamento na periferia das cidades; limitação do automóvel no centro histórico das cidades; incentivo ao uso da bicicleta nas deslocações urbanas, etc.;
- Desenvolvimento de **serviços integrados e de recolha e tratamento dos resíduos urbanos**;
- Dinamização de programas de **luta contra a pobreza, a discriminação racial e a exclusão social**, pelo envolvimento das comunidades locais, transformando as áreas urbanas em espaços inclusivos.